

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 5 от 30.08.2024

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 6 п.Смидович»  
\_\_\_\_\_ Н.В.Филимонова  
Приказ № 50 от «30» 08.2024 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 6 п.Смидович»

**Примерный режим дня для детей младшего дошкольного  
возраста**

Содержание	Время		
	1.5-2 года	2-3 года	3-4 года
<b>Режим дня в холодный период года</b>			
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.08.40	8.08.40	8.08.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятия	9.20-9.10 9.20-9.30	9.20-9.10 9.20-9.30	9.20-9.35 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей. Чтение художественной литературы. Проведение занятий по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-16.30
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

**Режим дня в теплый период года**

Содержание	Время		
	1,5 - года	2-3 года	3-4 года
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на	9.20-12.10	9.20-12.10	9.20-12.10

прогуле, возвращение с прогулки			
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем , закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30

## Примерный режим дня для старшего дошкольного возраста

### Режим дня в холодный период года

Содержание			
	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00- 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия	9.15- 10.05	9.15-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	10.05-10.15	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.50-12.20	10.50- 12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон, постепенный подъем , закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30

### Режим дня в теплый период года

Содержание			
	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность по	9.00-9.15	9.00-9.15	-

собственному выбору детей			
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогуле, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем , закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30

### Требования к режиму дня и организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
<b>Требования к организации образовательного процесса</b>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут
	от 6 до 7 лет	или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня <sup>11</sup>		
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года 4–7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 часа в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

**Режим питания пребывания детей в МБДОУ  
«Детский сад № 6 п.Смидович»**

Время приема пищи	Приемы пищи при длительности пребывания детей в ДОО 10,5 часов
8.40-9.00	завтрак
10.00-10.10	второй завтрак
12.10-13.00	обед
16.20-17.00	полдник

**Количество приемов пищи**

Продолжительность, либо время нахождения ребенка в организации	Количество обязательных приемов пищи
10,5 часов	завтрак, второй завтрак, обед, полдник