

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 п. Смидович»

Принята решением
Педагогического Совета
МБДОУ «Детский сад № 6
п.Смидович»

Протокол № 1 от «30»
08..2023

Утверждено:
приказом № 34 от
«30».08.2023
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6
п.Смидович»

_____ Н.В. Филимонова

Режим дня в холодный период года.

Содержание	Время		
	1.5-2 года	2-3 года	3-4 года
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.08.40	8.08.40	8.08.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятия	9.20-9.10 9.20-9.30	9.20-9.10 9.20-9.30	9.20-9.35 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10	10.00-12.10	10.00-12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей. Чтение художественной литературы. Проведение занятий по группам	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-16.30
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

Режим дня в теплый период года.

Содержание	Время		
	1,5 года	2-3 года	3-4 года
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	1.00-10.10	1.00-10.10	1.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.10	9.20-12.10	9.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	До 18.30	До 18.30	До 18.30